

TARIF 2018 /2019

**AQUA-GYM : 240€ + 5€ le badge pour un nouvel adhérent
BI AQUA (2séances) : 456€ TRI AQUA (3 séances):648€**

NOM :
 PRENOM :
 ADRESSE :
 DATE DE NAISSANCE :
 TEL : Email:

Joindre : certificat médical, une photo, cotisation et une enveloppe timbrée à vos noms et adresse (convocation AG).

ATTENTION : Aucun dossier ne sera validé s'il n'est pas complet.

Reprise des séances le lundi 10 septembre 2018

Jours	Sections	Niveau	N°GP	Choix
Lundi	AQUA-SPEED (petite /grande profondeur) 18h45-19h30 Grand bassin (45)	Modéré	AG1	
	*AQUA-PALMES (nage + zoomer) 19h45-20h30 Grand bassin (35)	Intense	AG2	
	AQUA-BIATHLON (Bike + activités diverses) 20h45-21h30 Petit bassin (22)	Modéré Intense	AG3	
Mardi	AQUA- BIATHLON (Bike + activités diverses) 16h15-17h00 Petit bassin (22)	Intense	AG4	
Mercredi	AQUA-EVO 8h30 – 9h15 Petit bassin (24)	Doux	AG5	
	AQUA-RELAX 13h15 – 14h Petit bassin (24)	Doux	AG6	
	AQUA-EVO (petite /grande profondeur) 13h15-14h Grand bassin (35)	Modéré	AG7	
	AQUA-SPEED (petite /grande profondeur) 14h00-14h45 Grand bassin (35)	Modéré	AG8	
	AQUA-BIATHLON (Bike + activités diverses) 18h45-19h30 Grand bassin (32)	Modéré	AG9	
Jeudi	*AQUA-BODY (petite/grande profondeur) 19h45 – 20h30 Grand bassin (40)	Modéré Intense	AG10	
	AQUA-BIATHLON (Bike + activités diverses) 19h45 – 20h30 Petit bassin (22)	Modéré Intense	AG11	
	AQUA-BIATHLON (Bike + activités diverses) 20h30 – 21h15 Petit bassin (22)	Modéré Intense	AG12	
Vendredi	AQUA-FUSION (30sec/ effort 30sec /repos) 19h45-20h30 Grand bassin (32)	Intense	AG13	
Samedi	AQUA-EVO 8h – 8h45 (petite profondeur) Grand bassin (40)	Doux	AG14	
	AQUA-EVO 8h – 8h45 (petite profondeur) Grand bassin (40)	Doux	AG15	
	AQUA-SPEED 8h45 – 9h30 (petite/grande profondeur) Grand bassin (40)	Modéré	AG16	
	AQUA-SPEED 8h45 – 9h30 (petite/grande profondeur) Grand bassin (40)	Modéré	AG17	
	AQUA BIKE 12h45-13h30 Grand bassin (12)	Intense	AG18	

Cours Complet

* Il est impératif de savoir nager pour pratiquer cette activité

POUR INFO : Le club est un club formateur, de ce fait, des stagiaires seront amenés à assurer certains cours tout au long de l'année supervisés par nos éducateurs (merci de votre compréhension).

**En cas de fermeture du stade nautique, de jours fériés, de compétitions, de stage des entraîneurs, les cours seront annulés et non reportés.
 Pendant les petites vacances, les cours seront maintenus mais peuvent être déplacés.**

- Suivez la vie du Club (compétitions, les stages ou autres manifestations) en prenant régulièrement connaissance des actualités sur le site officiel du club : <http://www.aac89.fr/>
- Suivez nous aussi sur notre page facebook : <https://www.facebook.com/AuxerreAquaticClub/> Aimez notre page et faites-la connaître !

- ✓ **TARIF DEGRESSIF POUR LES FAMILLES DONT PLUSIEURS MEMBRES SONT INSCRITS EN AQUAGYM et/ou NATATION.** La cotisation la plus élevée est payable à 100%, la deuxième à 90% et les suivantes à 80% (Famille = couple, ou parents et enfants vivant sous le même toit)
- ✓ **Possibilité d'échelonner le règlement en 3 chèques** à l'ordre d' **Auxerre Aquatic club, encaissables sur octobre, novembre et décembre**
- ✓ **Aucun remboursement de la cotisation ne sera accordé** sur décision du Conseil d'Administration en cas d'arrêt d'activité, même en cas de paiement fractionné.

J'autorise l'AAC à utiliser des images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de séances pouvant apparaître sur divers supports (site internet AAC, journal du club...).

Lu et approuvé, le

Signature

Stade Nautique de l'Arbre Sec - Siège Social - BP 185 - 89003 AUXERRE CEDEX