

TARIF du 21/09 au 19/12/2020

**AQUA-GYM : 65€ +10€ pour la licence FFN
+ 5€ pour le badge nouvel adhérent**

NOM :
 PRENOM :
 ADRESSE :
 DATE DE NAISSANCE :
 TEL : Email:

**Joindre : Badge entrée de la saison précédente, certificat médical ou questionnaire santé obligatoire pour la licence FFN,
 1 photo, cotisation et une enveloppe timbrée à vos noms et adresse si vous n'avez pas d'adresse mail
 Séance de 40 mn en raison des mesures sanitaires COVID 19**

ATTENTION : Aucun dossier ne sera validé s'il n'est pas complet.

Reprise des séances le lundi 21 septembre 2020

Jours	Sections	Niveau	N°GP	Choix
Lundi	AQUA-SPEED (petite /grande profondeur) 19h10-19h50 Grand bassin	Modéré	AG1	
	AQUA-SPEED (petite /grande profondeur) 19h50-20h30 Grand bassin	Intense	AG2	
Mardi	AQUA- BIATHLON (Bike +1 activité diverse) 16h-16h40 Petit bassin	Modéré	AG3	
	ACTIV' SENIORS (+ de 65 ans) Activités diverses 16h45-17h25 Petit bassin	Doux	AG4	
Mercredi	AQUA-RELAX 12h30-13h10 Petit bassin	Doux	AG5	
	AQUA-EVO (petite /grande profondeur) 13h15-13h55 Grand bassin	Doux	AG6	
	AQUA-SPEED (petite /grande profondeur) 14h00-14h40 Grand bassin	Modéré	AG7	
	AQUA-BIATHLON (Bike + activité diverse) 19h10-19h50 Grand bassin	Modéré	AG8	
Jeudi	AQUA-BIATHLON (Bike + activité diverse) 19h50-20h30 Grand bassin	Modéré	AG9	
	AQUA-BIATHLON (Bike + activité diverse) 20h10 – 20h50 Grand bassin	Intense	AG10	
Samedi	AQUA-EVO 8h10 – 8h50 (petite profondeur) Grand bassin	Doux	AG11	
	AQUA-SPEED 8h50 – 9h30 (petite/grande profondeur) Grand bassin	Modéré	AG12	

POUR INFO : Le club est un club formateur, de ce fait, des stagiaires seront amenés à assurer certains cours tout au long de l'année supervisés par nos éducateurs (merci de votre compréhension).

**En cas de fermeture du stade nautique, de jours fériés, de compétitions, de stage des entraîneurs,
 les cours seront annulés et non reportés.
 Pendant les petites vacances, les cours seront maintenus mais peuvent être déplacés.**

- Suivez la vie du Club (compétitions, les stages ou autres manifestations) en prenant régulièrement connaissance des actualités sur le site officiel du club : <http://www.aac89.fr/>
- Suivez nous aussi sur notre page facebook : <https://www.facebook.com/AuxerreAquaticClub/> Si vous aimez notre page alors faites-là connaître !

Aucun remboursement de la cotisation ne sera accordé sur décision du Conseil d'Administration en cas d'arrêt d'activité de votre part ou en cas de crise sanitaire

J'autorise l'AAC à utiliser des images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de séances pouvant apparaître sur divers supports (site internet AAC, journal du club...).

Lu et approuvé, le

Signature